



# ¡¡Aventura en Asturias!!



**Campamento para adultos. 6 días**

**Cangas de Onís**

**¡Rompe con la rutina, saca tu lado más aventurero y ven a disfrutar de una experiencia única!**

Tenemos la combinación perfecta para hacer de tus vacaciones unos días inolvidables, hermoso paisaje, actividades de aventura en plena naturaleza, hotel con encanto y gastronomía asturiana.

**¡Toda aventura empieza con un sí!**

## ACTIVIDADES

Todas las actividades de aventura están dirigidas por monitores titulados en las diferentes disciplinas deportivas.

Las actividades tienen una dificultad adaptada a las características del grupo.

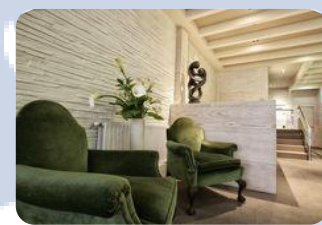
Actividades a realizar:

- Espeleología
- Paintball
- Barranquismo
- Senderismo
- Descenso del Sella



## HOTEL

Hotel Los Lagos Nature, situado en pleno centro de Cangas de Onís. Edificio histórico que ofrece un agradable contraste entre encanto original y diseño contemporáneo donde se respira Asturias.



Distribución en habitaciones dobles

Ascensor

Cafetería

Restaurante

Terraza

Sala de reuniones

Habitaciones totalmente equipadas:

- Calefacción
- Teléfono
- Televisión LCD
- Secador de pelo
- Amenities
- Wifi gratuito



**HOTEL LOS  
LAGOS  
NATURE**

# FICHA TÉCNICA

DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5	DÍA 6
	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno
Salida de Madrid	<b>Actividades</b> a. Espeleología b. Paintball c. Barranco	<b>Actividades</b> a. Paintball b. Barranco c. Espeleología	<b>Senderismo</b> Lagos de Covadonga	<b>Piragüismo</b> Descenso del Sella	Salida del grupo
Comida en ruta	Comida hotel	Comida hotel	Comida hotel	Comida hotel	
Llegada Check-in Reunión de viaje	<b>Actividades</b> a. Barranco b. Espeleología c. Paintball	Tarde libre	Tarde libre	Tarde libre	
Cena hotel	Cena (libre)	Cena (libre)	Cena (libre)	Cena Espicha	

## EL VIAJE - DÍA A DÍA

### Día 1. Madrid – Cangas de Onís

16.30h- Llegada a Cangas de Onís.

Check-in en el hotel y recibimiento del grupo.

18h- *Reunión informativa del viaje.* Explicación del programa, organización de grupos y distribución de actividades.

21h- Cena en el hotel

### Día 2. Actividades de Aventura

Para la realización de las actividades, se dividirá a los participantes en tres grupos que irán rotando a lo largo de la semana por las distintas actividades a realizar.

10h- Primera rotación de las actividades.

- a. Espeleología
- b. Paintball
- c. Barranquismo

14h- Comida en el hotel

16.30h- Segunda rotación de las actividades

- a. Barranquismo
- b. Espeleología
- c. Paintball

### Día 3. Actividades de aventura

10h- Tercera rotación de las actividades

- a. Paintball
- b. Barranquismo
- c. Espeleología

14h- Comida en hotel

Tarde libre

### Día 4. Senderismo

Los Lagos forman parte del Parque de Covadonga que está dentro del Parque Nacional de Picos de Europa. El recorrido nos acerca a los lagos Enol y La Ercina.

Esta actividad se realiza con todo el grupo

10h- Salida hacia los Lagos de Covadonga. Ruta de senderismo circular alrededor de los Lagos Enol y Ercina.

13.30h- Opcional: Parada y visita de la Santa Cueva de Covadonga.

14h- Comida en hotel

Tarde libre

### Día 5. Descenso del Sella

Una visita a Asturias no sería completa sin realizar el descenso del Río Sella en canoa. La actividad se desarrolla en un tramo del famoso recorrido entre Arriondas y Ribadesella. Esta actividad la realiza el grupo entero.

14h- Comida en hotel

Tarde libre

20h- Cena Espicha. Cena típica asturiana regada con sidra de barrica en restaurante de la zona.

### Día 6. Despedida

10-12h- Despedida del grupo y salida del hotel.

**!!!Plazas Limitadas!!!**

**Máximo 45 personas**

## **EL VIAJE INCLUYE**

- 5 noches de alojamiento en m.p. (desayuno y comida) en habitación doble
  - Primer servicio del hotel: cena del primer día
  - Último servicio: desayuno del último día.
- Cena Espicha última noche en restaurante asturiano
- Distribución en habitaciones dobles
- Desarrollo del programa de actividades
- Material necesario para la realización de las actividades
- Monitores titulados de actividad
- Seguro de responsabilidad civil
- Seguro de accidentes durante las actividades
- Asistencia de guía en destino
- Video de recuerdo del viaje

