

CURSO DE INICIACIÓN A LA ESCALADA DEPORTIVA



FECHA DE REALIZACIÓN:

- Fines de semana (sábado y domingo) de 9 a 16h
- Puentes y vacaciones

LUGAR DE REALIZACIÓN:

Sierra de Madrid

En Madrid disponemos de una amplia oferta de escuelas de escalada de diferentes características y grados de dificultad. El lugar del curso se decidirá en función del nivel de los participantes y la climatología.

¿A QUIENES VA DIRIGIDO?

Este curso está diseñado para personas que quieran conocer el deporte de la escalada en su modalidad de escalada deportiva.

Ideal para quienes nunca lo han practicado o para aquellas personas que tienen un nivel básico y necesitan adquirir una base sólida en la práctica de la actividad.

GRUPOS:

Para el correcto desarrollo del curso, estimamos que el número de participantes sea el siguiente:

- Grupo mínimo: 4 personas
- Grupo máximo: 8 personas
- Clases particulares o grupos más numerosos (consultar)

CONTENIDO DEL CURSO

- Uso y conocimiento del material
- Funcionamiento de una cordada
- Escalada en Top Rope
- Escalada en primero de cordada
- Maniobras de descenso y descuelgue

¿QUE INCLUYE EL CURSO?

- Seguro de responsabilidad civil y accidentes
- Profesor titulado
- Material (consultar condiciones)